

达职大学生求职强化系统

使用说明手册

目录

1 达职简介	3
2 学生前台	3
2.1 主体功能	3
2.2 注册与登录	4
2.3 学习开启	5
就业热身---形成科学的求职理念	5
了解职业世界---了解自己面临的职业世界	6
就业能力训练---训练学生求职专业化与方法	7
简历诊断——诊断简历的专业性	9
有效职业适应——了解职业的游戏规则	9
求职压力缓解——学习一些压力应对的方法	9
3 教师后台	10
3.1 主体功能	10
3.2 注册登录	10
3.3 账号管理	11
3.4 学校管理	13
4 达职专家团队	14
5 客服支持热线	15

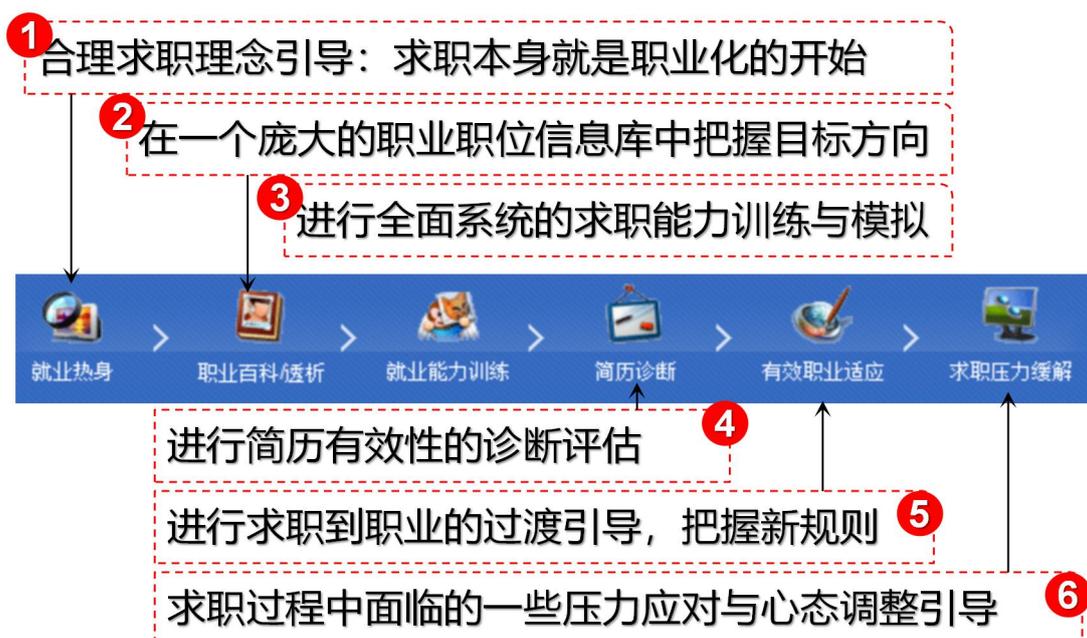
1 达职简介

达职大学生求职强化系统是面向大学毕业生，培养其职业化意识与行为习惯，引导其完善求职过程中的职业化行为与态度，并形成更有效的求职技巧的训练平台。达职强化系统是针对高校毕业生的求职能力提升的辅导系统。



2 学生前台

2.1 主体功能



2.2 注册与登录

第一次进入系统，学生需要注册个人信息，如下图所示。

填写注册信息

*用户名: + 6-16个字符或3-8个汉字，请用英文、汉字、数字、下划线，下划线不能在开头和末尾。

*登录密码: + 6-20位（包括6、20），限用英文、数字和下划线，区分大小写。

*确认密码: + 再次输入密码，保持与第一次输入一致

上面输入用户名和密码可作为登录本系统的通行帐号，这个帐号是作为本网的全站通行帐号，请你注意保管你的帐号和密码；下次登录你需要使用此密码，卡上的密码将失效。

*E-mail: + 请认真填写，取回密码用

*真实姓名: 1-16个字母或者1-8个汉字

*性 别: 男 女

*出生日期:

*毕业学校: 大醒醒

*专 业:

*毕业时间:

我已查看并同意《服务条款》

第一次进入

注册自己易记的用户名与密码

注册后，用户名和密码登录，界面如下：

达职求职强化系统

通过五个阶段的指导，你的求职能力得到提升。

为此你需要做好心理准备：这段训练与成长之旅是一段上坡路，你需要大概投入0.5小时×3天=1.5小时，如果每天100分认真=150分的求职成功。

现在你就可以点击[就业热身](#)，后就开始这段不平凡之旅了。

这里是“个人中心”，你可以随时点击右上角的“个人中心”链接回到这里查看自己的阶段成果。

现在你可以点击进入[就业热身](#)——来了解一下“求职”的本质吧。

友情链接：[大醒醒网](#) | [国试通](#) | [测评中心](#) | [专家博客](#) | [国试百科](#) | [题库](#) | [国文精粹](#) | [求职网址](#)

2.3 学习开启

按照系统提示，一步步的根据流程即可。

就业热身----形成科学的求职理念

来自达职的MFY同学，你好！今天是2013年12月31日 星期二 [个人中心](#) | [账户设置](#) | [意见反馈](#) | [退出系统](#)

达职求职强化系统 V1.8

[就业热身](#) > [职业百科透析](#) > [就业能力训练](#) > [简历诊断](#) > [有效职业适应](#) > [求职压力缓解](#)

当前位置：[系统首页](#) > [求职强化](#) > 第一步：求职热身

STEP1 就业热身

“快毕业了，准备找什么样的工作？”，别人总是这样问你。

“钱多事少离家近”！这似乎是个不太靠谱的回答。

无论如何，你现在决定要走出校园投身社会，开始精彩的生活了。

你也知道迟早都要有这一天——为了成功求职，你首先需要树立两个观念！

- [找工作就是一份全职工作](#)
- [求职是职业化的开始](#)

做好了求职的心理准备，你就可以点击按钮，进入实战训练部分了。

[进入第二阶段 了解职业世界](#)

友情链接：[大醒翻网](#) | [面试通](#) | [测评中心](#) | [专家博客](#) | [面试百科](#) | [胡同](#) | [面文精粹](#) | [求职网址](#)

} 找工作是一份全职工作

职位名称：全职销售

职位目标：把自己的技能、经验和知识成功销售给你的目标客户——你喜欢的用人单位

老板：你自己

同事：招聘会上济济的人头

竞争对手：办公室里骑驴找马的骑士。

你需要肩负的工作职责

- 1、确定求职方向与目标：结合自己的专业、经验、兴趣爱好和市场机会等，确定自己的职业发展方向和具体可能从事的职业。
- 2、发现自己的优势：通过心理测评手段、职业咨询或其他手段，发现自己的能力优势，找到自身优势与职位要求的结合点。
- 3、搜寻工作机会：通过招聘网站、报纸、现场招聘会或者朋友推荐，寻找具体的工作机会。
- 4、制作并投递简历：根据具体应聘工作的不同，制作相应的简历，并做好简历投递和跟踪管理工作。
- 5、面试与签订协议：证明自己是最合适的人选，获得工作机会，并签订工作协议。
- 6、计划与自我激励：根据目标，制定求职计划并通过自我激励，严格履行之。
- 7、安全与压力管理：防止人才市场中的不良行为，做好自我保护；采取积极措施，释放求职压力，确保健康求职心态。
- 8、人脉与求助管理：积极主动与人沟通，寻找自己职业的贵人，建立职业关系网络。

} 求职是职业化的开始

求职是职业化的开始

对于“找工作”这份工作来说，你比较欠缺的是“职业化”，因为毕竟你还没有积累足够的全职工作经验。

而你的客户——用人单位的面试官，非常关注你是否足够“职业化”。

所以你需要以一个职业化的样子来开始自己的求职之路。

职业化的过程，首先是“客户意识”提升的过程。进入职场，你首先要面对的客户是你的上司、你的老板，然后就是你所在单位的客户。求职作为一个工作，也需要有强的客户意识——你的客户就是你的求职单位、你的面试官。那么，职业化的第一步，就是了解客户需求——你期望进入的单位想要什么样素质的人？你的面试官期望你有什么样的素质与潜力？“求职”这个工作的第一件事情，就是搞清楚这些。

在职场，永远没有“苦劳”只能“功劳”，因此“求职”这个工作的职场也需要你的“功劳”：当你说你“沟通能力很好”、“创新能力十足”的时候，你是否的证据支撑。因此，职业化的过程，需要习得一种结构化、职业化的表达方式。

现在就把你求职的单位与面试官当作客户吧，以一个职业化的样子来开始自己的求职之路。

了解职业世界----了解自己面临的职业世界

通过对众多岗位信息的分析与了解，可以明确自己希望从事的职业与岗位。

达职求职强化系统 V 1.8

就业热身 > 职业百科/透析 > 就业能力训练 > 简历诊断 > 有效职业适应 > 求职压力缓解

当前位置: 系统首页 > 求职强化 > 第二步: 职业百科

STEP2 职业百科

找工作的第一步，是了解你想要的工作。不然你怎么能确定自己是不是真的想要从事这份工作呢？达职的职业百科，帮你了解一个更加真实的职业世界。

下面这些职业是被搜索最多的职位，看看你是否也有兴趣。

热门职位(点击查看):

中学教师 [收藏]	软件工程师 [收藏]	职业咨询师/职业规... [收藏]
程序员/计算机程序员 [收藏]	会计 [收藏]	心理咨询师/心理... [收藏]
首席技术官CTO/... [收藏]	机械工程师 [收藏]	硬件工程师 [收藏]
技术支持专家/技术... [收藏]	售前/售后技术支持... [收藏]	电话销售 [收藏]
记者 [收藏]	房地产销售人员 [收藏]	数据库管理员 [收藏]
计算机系统分析员/... [收藏]	土木工程师 [收藏]	建筑工程师 [收藏]
化工工程师 [收藏]	保险业务受理人/保... [收藏]	

你还可以搜索更多你想了解的职位信息。

输入职业名称:

在了解了关于职业的真实信息之后，你需要给自己一个清晰的定位，接下来达职系统会引导你进行自我定位，验证你的自我认识。

就业能力训练---训练学生求职专业化与方法

通过学生自我分析的六个步骤，基于其本身的求职目标，进行针对性的求职模拟训练。

首先需要学生设定自己的目标职位或岗位。一个账号只有三次目标职位设定的机会。因为后续所有的指导，都是基于这个目标职位来进行的。

来自达职的MFY同学，你好！今天是2013年12月31日 星期二 个人中心 | 账户设置 | 意见反馈 | 退出系统

达职求职强化系统 V 1.6

就业热身 > 职业百科/透析 > **就业能力训练** > 简历诊断 > 有效职业适应 > 求职压力缓解

当前位置：系统首页 > 求职强化

STEP3 能力训练

通过前面的训练，你对自己感兴趣的职业有了一定的了解，接下来就需要你基于这个职位，有针对性地训练自己了。

正式开始之前，你还需要知道了解一个小秘密：“**相互瞧一瞧**”中的智慧。

接下来的求职能力训练，绝对不是要把你训练成一个面面俱到的人，只需要把你自己的情况和你目标职位的要求完美吻合就可以了。

首先，我们来进一步明确你的目标：

第一步
明确目标

第二步
审视自己

第三步
优势盘点

第四步
优势整合

第五步
面试训练

第六步
反思重整

你期望意向单位对你有兴趣，所以你的简历，在自我评价的部分，是不是用了“乐观向上、学习能力强、团队合作精神、诚实守信……”

很不幸这些都没有用，用人单位只想看你和这个岗位的要求到底有多吻合，他们也不相信你自己的评价，只有你表现出岗位需求的特质，他们才会对你感兴趣，你需要用他们考察求职者的办法，从他们的角度来审视你自己。

友情链接：[大陆人才网](#) | [国试通](#) | [测评中心](#) | [专家博客](#) | [国试百科](#) | [顾问](#) | [原文档库](#) | [求职网站](#)

基于学生设定的目标，达职系统会从“审视自己”、“优势盘点”、“优势整合”、“面试训练”、“反思重整”等五个步骤，一步步引导学生建立起求职的系统观念与专业化习惯。

STEP3 能力训练

明确目标	审视自己	优势盘点	优势整合	面试训练	反思系统
------	------	------	------	------	------

明确目标：基于职业了解，明确求职意向

审视自己：从面试官角度来评价自己的求职准备状态

优势盘点：基于职业目标的胜任力评估与 SEOT 分析

优势整合：基于岗位胜任力模型完成自己的 STAR 准备

面试训练：

面试法：学习最常被提及的十个面试问题

能力面试：基于胜任模型的面试模拟训练

群体面试模拟：群体面试的模拟训练

面试情景准备评估：面试情景的准备评估

反思系统：回顾、总结自己的面试经历

简历诊断——诊断简历的专业性

提供学生一次简历自我诊断的机会，从而引导学生制作出胜任力针对的简历。

达职求职强化系统 V1.8

当前位置：系统首页 > 求职强化 > 第四步：简历诊断

STEP4 简历诊断

8秒钟，别人形成对你的第一印象
七天，你可以改变别人对你的错误的第一印象
简历，就是你求职路上的第一印象名片

知道自己的简历为什么投出千份，却石沉大海吗？想知道别人眼中对你的简历的评价吗？

点击开始简历诊断

友情链接：大器网 | 面试通 | 测评中心 | 专家博客 | 面试百科 | 胡同 | 面文精粹 | 求职网址

有效职业适应——了解职业的游戏规则

当前位置：系统首页 > 求职强化 > 第五步：了解职场规则

STEP5 职业适应

恭喜你一步到达这里，相信你通过训练之后有了倍增的求职能力和信心，这会使得你求职变得更加容易。接下来，我们会告诉你一些职场里面的游戏规则，你需要了解这些规则，因为虽然还没有得到职位，但是面试就代表你进入了职场，表现得更加具备执业风范的候选人更被用人单位青睐。

文化	环境	过程	规则
大学文化			工作文化
对问题有正确答案			很少有问题的正确答案
分数上的个人竞争			按团队业绩进行评估
工作循环周期较短			持续数月或数年的更长时间的工作循环
奖励以客观性标准和优点为基础			奖励更多是以主观性标准和个人判断为基础

下面是仁能达公司的专家团成员关于职业发展相关的一些精彩观点，相信一定会让人读后有醍醐灌顶之感。

文章标题	阅读数	评论数	收藏
只要花2分钟，快速获得强大的自信和力量 [职业规划]	2	0	收藏
爬不上去的职场老油条：你真的很“专业”吗？ [职业规划]	6	0	收藏

求职压力缓解——学习一些压力应对的方法

提供求职过程中面临的各种压力及应对对策。



3 教师后台

3.1 主体功能

} 账号管理:

批量上传账号; 单独添加账号; 账号数据列表; 找回学生密码; 上传记录。

} 学校管理:

院系设置; 院系管理员设置; 学校信息修改; 修改学校登录密码。

3.2 注册登录

} 管理员从仁能达区域负责人处得到开通的账户名称和密码后, 正确填写用户名, 密码及验证码后, 直接进入。

} 登录网址: <http://dz.tihuedu.com/SchoolAdmin/tihuedu/loginindex.aspx>, 界面如下图所示



3.3 账号管理

} 单独添加账号。单击窗口左边“单独添加账号”，在右侧的框中输入学号，学生姓名，单击添加皆可。输入刚添加的学号，单击“查找”，即可确认学号是否导入了系统。



} 批量上传账号。单击窗口左边“批量上传账号”，在窗口右侧，点击单击“excel 模版

下载”，下载模版。按照模板提供的格式填写学号，姓名。然后，回到后台，单击”选择文件”，单击上传数据即可。单击“账号数据列表”，即可查看刚刚上传的账号。



} 账号数据列表。单击窗口左侧“账号数据列表”可以查看账号使用情况。



} 找回学生密码。单击窗口左侧的”找回学生密码”，在右侧框中输入学号，密码，确认密码，单击确认即可。



} 单击上传记录，可以查看数据上传时间。



3.4 学校管理

} 院系设置，单击“院系设置”，在右侧窗口中，可输入院系名称，单击添加，即可添加院系。另外可以对院系进行编辑和删除。



} 院系管理员设置，单击“院系设置”，在窗口右侧，填入“所属院系”、登录名，密码，

确认密码，添加密码即可。



} 修改学校登录密码。单击“修改学校登录密码”，在窗口右侧的修改密码框中修改，如下图所示。



4 达职专家团队

} 侯志瑾

仁能达生涯学术委员会专家组组长、教育部生涯规划专家、北京师范大学心理学院教授、硕士生导师、香港中文大学心理咨询博士、中国心理学会会员、美国心理学会会员、国际心理学会会员、中美（北京师范大学--美国密苏里大学）心理咨询研究与培训中心主任、北京师范大学心理危机干预中心副主任、中国心理学会临床与咨询心理专业委员会理事、GCDF

认证培训师。

} 谢伟

仁能达生涯学术委员会专家组成员、仁能达教育研发总监、安博教育集团 CCEP 高级顾问、北京大学大职业规划督导专家、中北大学职业规划专家委员、黑龙江省厅、江苏省教育厅、河南省教育厅等机构专家顾问、曾任北森测评项目经理、北京华夏基石 EAP 研究中心研发总监、华夏基石管理科技有限公司副总裁、曾兼任北京大学、清华大学、北京科技大学、北京外国语大学、首都师范大学、中北大学、对外经贸大学等校职业规划专家。

} 庄明科

北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任、北京大学职业发展教研室主任、北京大学心理学博士、国际生涯发展协会 (ICDA) 专家组成员

5 客服支持热线

如有对以上内容不理解或者需要热线解答的情况, 请拨打仁能达客服热线: 010-61701130, 我们将热诚、高效的解决您的问题。

谢谢您对达职求职强化系统的使用, 我们期待您多提宝贵意见, 我们将为系统的更加完善而不断努力!