# 达职大学生求职强化系统

使用说明手册

1 达职简介	3
2 学生前台	3
2.1 主体功能	3
2.2 注册与登录······	4
2.3 学习开启	5
就业热身形成科学的求职理念	5
了解职业世界了解自己面临的职业世界	6
就业能力训练训练学生求职专业化与方法	7
简历诊断———诊断简历的专业性	9
有效职业适应——了解职业的游戏规则	9
求职压力缓解——学习一些压力应对的方法	9
3教师后台	10
3.1 主体功能······	····· 10
3.2 注册登录	10
3.3 账号管理······	11
3.4 学校管理	13
4 达职专家团队	14
5 客服支持热线······	15

目录

# 1 达职简介

达职大学生求职强化系统是面向大学毕业生,培养其职业化意识与行为习惯,引导其完善求职过程中的职业化行为与态度,并形成更有效的求职技巧的训练平台。达职强化系统是针对高校毕业生的求职能力提升的辅导系统。

		用户登述	R	
	1	用户名	输入卡号洞户名	如何获得账号
	DZ ZHICH	密码		找回去码
	-3× 401 200 1G 301 805	验证码	JBF6 GTA	- 点击图片影频
			录 重置	
		0.	A	
(		r		
N				

2 学生前台

### 2.1 主体功能



## 2.2 注册与登录

第一次进入系统,字生需要注册个人信息,如下	<b>图</b> 所示。
-----------------------	--------------

填写注册信息		
*用户名:		6-16个字符或3-8个汉字,请用英文、汉字、数字、下划线,下划线不能在开头和末尾。
*登录密码:		❶ 6-20位(包括6、20),限用英文、数字和下划线,区分大小写。
*确认密码:		➡ 再次输入密码,保持与第一次输入一致
	上面输入用户名和密码可作为登录本系	系统的通行帐号,这个帐号是作为本网的全站通行帐号,请你注意保管你的帐号和密码;下次登录
	你需要使用此密码,卡上的密码将失交	٥. ٩
*E-mail:		计请认真填写,取回密码用
*真实姓名:		1-16个字母或者1-8个汉字
*性 别:	◎男 ◎女	
*出生日期:	2010-6-28	第一次进入
*毕业学校:	大醍醐	
*专 业:		注册自己易记的
*毕业时间:	2010-6-28	用白夕,家四
	我已查看并同意 <u>《服务条款》</u>	
	提交注册信息	

注册后,用户名和密码登录,界面如下:

理过五个阶段的指导,你的求职能力得到倍增。 为近你需要做好心理准备,这段训练与成长之旅是一段上故路,你需要大板投入0.5小时×3天=1.5小时,如果再×100分认真=150分的求职成功。 现在你就可以点告 <u>就业教务</u> 。启航开始这段不平凡之独了。 这里是"个人中心",你可以随时点告右上角的"个人中心"继续回到这里被看自己的阶段成果。 现在你可以点告进入就业执务——未了解一下"欢职"的本质吧。		<ul> <li>一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一</li></ul>
为此你需要做好心理准备,这般训练与成长之就是一般上故路,你需要大概投入0.5小时×3天=1.5小时,如果再×100分认真=150分的求职成功。 现在你就可以点击 <u>就业先身</u> 。启航开始这般不干几之旅了。 这里是"个人中心",你可以随时点击右上角的"个人中心"继接回到这里被看自己的阶段成果。 现在你可以点击进入就业找身——来了解一下"求职"的本质吧。	通过五个阶段的指导。(	· 的求职能力得到倍增。
现在你就可以点告 <u>就业教身</u> ,启航开始这段不干凡之旅了。 这里是"个人中心",你可以随时点告右上角的"个人中心"继接回到这里查看自己的阶段成果。 现在你可以点告进入就业找身——朱丁朝一下"欢职"的本质吧。	为此你需要做好心理准得	5。这般训练与成长之旅是一般上被路,你需要大概投入0.5小时×3天=1.5小时,如果再×100分认真=150分的求职成功。
这里是"个人中心",你可以随时点去右上角的"个人中心"继接回到这里奋者自己的阶段成果。 现在你可以点去进入就业执身——来了解一下"求职"的本质吧。	现在你就可以点击 <u>就业</u>	<u>》号</u> , 启航开始达段不平凡之旅了。
现在你可以点击进入航业执身——来了解一下"求职"的本质吧。	这里是"个人中心",你可	以随时点击右上角的"个人中心"雄接回到这里查看自己的阶段成果。
	现在你可以点击进入就。	u就身——来了解一下"求职"的本质吧。

文情继接: <u>大磯藤网|面试通|测研中心|专家综客|面试百科|胡同|面文精棒|求职网北</u>

### 2.3 学习开启

按照系统提示,一步步的根据流程即可。

就业热身----形成科学的求职理念



友情链接:大醍醐网|面试通|测评中心|专家博客|面试百科|胡同|面文精粹|求职网址

} 找工作是一份全职工作

#### 职位名称: 全职销售

职位目标:把自己的技能、经验和知识成功销售给你的目标客户——你喜欢的用人单位

老板: 你自己

同事: 招聘会上济济的人头

竞争对手:办公室里骑驴找马的骑士。

#### 你需要肩负的工作职责

- 1、确定求职方向与目标:结合自己的专业、经验、兴趣爱好和市场机会等,确定自己的职业发展方向和具体可能从事的职业。
- 2、发现自己的优势;通过心理测评手段、职业咨询或其他手段,发现自己的能力优势,找到自身优势与职位要求的结合点。
- 3、搜寻工作机会:通过招聘网站、报纸、现场招聘会或者朋友推荐,寻找具体的工作机会。
- 4、制作并投递简历:根据具体应聘工作的不同,制作相应的简历,并做好简历投递和跟踪管理工作。
- 5、面试与签订协议:证明自己是最合适的人选,获得工作机会,并签订工作协议。
- 6、计划与自我激励:根据目标,制定求职计划并通过自我激励,严格履行之。
- 7、安全与压力管理: 防止人才市场中的不良行为, 做好自我保护, 采取积极措施, 释放求职压力, 确保健康求职心态。
- 8、人脉与求助管理:积极主动与人沟通,寻找自己职业的贵人,建立职业关系网络。

#### } 求职是职业化的开始

#### 求职是职业化的开始

对于"找工作"这份工作来说,你比较欠缺的是"职业化",因为毕竟你还没有积累足够的全职工作经验。

而你的客户——用人单位的面试官,非常关注你是否足够"职业化"。

所以你需要以一个职业化的样子来开始自己的求职之路。

职业化的过程,首先是"客户意识"提升的过程。进入职场,你首先要面对的客户是你的上司、你的老板,然后就是你所在单位的客户。求职 作为一个工作,也需要有强的客户意识——你的客户就是你的求职单位、你的面试官。那么,职业化的第一步,就是了解客户需求——你期望进 入的单位想要什么样素质的人?你的面试官期望你有什么样的素质与潜力?"求职"这个工作的第一件事情,就是搞清楚这些。

在职场,永远没有"苦劳"只能"功劳",因此"求职"这个工作的职场也需要你的"功劳";当你说你"沟通能力很好"、"创新能力十足"的时候,你是 否有证据支撑。因此,职业化的过程,需要习得一种结构化、职业化的表达方式。

现在就把你求职的单位与面试官当作客户吧,以一个职业化的样子来开始自己的求职之路。

#### 了解职业世界----了解自己面临的职业世界

通过对众多岗位信息的分析与了解,可以明确自己希望从事的职业与岗位。

STEP2 职业百科		
<b>找工作的第一步,是了解你想要的工作。不</b> 真实的职业世界。	紫你怎么能确定自己是不是真的想要从事	<b>这份工作呢?达取的职业百科,</b> 帮你了解一个更加
下面这些职业是被搜索最多的职位,看看你是否	也有图兴趣。	
蒸门职位(点击查看):		
中学教师 [收藏]	软件工程师 [收藏]	职业咨询师/职业规 [收藏]
程序员/计算机程序员 [收藏]	会计 [收藏]	心理咨询顾问/心理 [收藏]
首席技术首CTO/ [收藏]	机械工程师 [收藏]	硬件工程师 [收藏]
技术支持专家/技术 [收藏]	售前/售后技术支持 [收藏]	电话销售 [收意]
记者 [收藏]	房地产销售人员 [收藏]	数据库管理员 [收费]
计算机系统分析员/ [收藏]	土木工程师 [收度]	建筑工程师 [收费]
化工工程师 [收藏]	保险业务受理人/保 [收藏]	
你还可以搜索更多你感兴趣的职位借息。		
4.) T.S. 6 4		

### 就业能力训练---训练学生求职专业化与方法

通过学生自我分析的六个步骤,基于其本身的求职目标,进行针对性的求职模拟训练。 首先需要学生设定自己的目标职位或岗位。一个账号只有三次目标职位设定的机会。因为后 续所有的指导,都是基于这个目标职位来进行的。

未自达职的MFY同学。你好! 今天是2013年12月31日	<b>吳期二</b>			<u>个</u> .	人中心 账户设置 意	<u>见反馈 退出系统</u>
大达职求职强化系统 <sup>V1.8</sup>	(就业热身)     (以此)     (	<b>》</b> > 职业百科/透析	就业能力训练	<b>会</b> 向历诊断	> 💰 <sub>有效职业道应</sub> >	<b>建</b> 求职压力缓解
当前位置: <u>系统首页</u> >求职强化						_
STEP3 能力训练						
通过前面的训练。你对自己感兴趣的职业有了	一定的丁解。接下:	未就需要你基于这个	<b>、职位、有针对性地</b> 训	练自己了。		
正式开始之前。你还需要知道了解一个小秘密	"相互麾一麾"中	中的智慧.				
接下来的求职能力训练,绝对不是喜把你训练	成一个面面俱到的。	人。只需要把你自己	2的情况和你目标职位	的要求完美物合	क्षेण्धा.	
首先,我们来进一步明确你的目标。						
第一步 労働目标 学二分 軍福自己	第三步 优势盘点	tt.	₩回步 弊整合	第五步 面试训练	算六步 反思重整	
你期望意向单位对你有兴趣,所以你能 干" 很不举这些都没有用,用人单位只想想 的特质,他们才会对你感兴趣。你需要用	的简历,在自我评 昏你和这个岗位的 也们考察求职者的	价的部分,是不去 要求到底有多吻る 办法,从他们的身	2年了"乐观向上、当 9,他们也不相信你 9度来审视你自己。	\$习能力强、团 自己的评价。\$	队意识强、诚实背 R育你表现出岗位需求	R

支情继续:大磯鶴两|面试通|测评中心|全家综容|面试百科|胡同|面文精控|衣职网址

基于学生设定的目标 , 达职系统会从 "审视自己"、"优势盘点"、"优势整合"、"面试训练"、

"反思重整"等五个步骤,一步步引导学生建立起求职的系统观念与专业化习惯。

STEP3 能力训练

明确目标	审视自己优势盘点	优势整合	面试训练	反思系统	
明确目标: 基	于职业了解,明确和	求职意向			
审视自己:从	面试官角度来评价的	自己的求职	准备状态		
优势盘点:基	于职业目标的胜任;	力评估与 SI	EOT 分析		
优势整合:基	于岗位胜任力模型等	完成自己的	STAR 准备	Ť	
面试训练:					
面试法:学习	最常被提及的十个百	面试问题			
能力面试:基	于胜任模型的面试机	莫拟训练			
群体面试模拟	: 群体面试的模拟设	川练			
面试情景准备	评估:面试情景的)	隹备评估			

#### 反思系统:回顾、总结自己的面试经历

### 简历诊断———诊断简历的专业性

提供学生一次简历自我诊断的机会,从而引导学生制作出胜任力针对的简历。

<b>太达职求职强化系统</b> <sup>V1.8</sup>	<b>全</b> 道 就业热身	▶	就业能力训练	简历诊断	▲ 有效职业适应	<b>安</b> 東 家駅压力緩解
当前位置: <u>系统首页</u> >求职强化> 第四步:简历诊断						
STEP4 简历诊断						
8秒钟,别人形成对你的第一印象						
七天,你可以改变别人对你的错误	的第一印象					
简历,就是你求职路上的第一印象	名片					
知道自己的简历为什么投出干份,却石江 点击开始简历诊断	元大海吗?想知道:	别人眼中对你的简历的	)评价吗 <b>?</b>			

友情链接:大醍醐网|面试通|测评中心|专家博客|面试百科|胡同|面文精粹|求职网址

### 有效职业适应——了解职业的游戏规则

恭喜你·	一步到达这里	目,相信你∬ Zan)之⊮tang	通过训练之后有了	倍增的求职能力和信心,这会 有很可见的,你是不送她你去	使你求职变得更加容易。接	新天来,我们会 2月名共业网络	告诉你一些职场	
卸削游戏规 单位基映	则,怀需要。	(解这些规则	则,因为虽然还没	有待到职位,但是面试就代表	⑾进八∫职劢,表现得更加	1具备汛业风泡	,的陕选人史被用.	
₽ 凶 目 叭::								
文化	环境	过程	规则					
	大学文化			工作文化				
	对问题有正确答案				很少有问题的正确答案			
	分数上的个人竞争				按团队业绩进行评估			
	工作循环周期较短		R	持续数月或数年的更长时间的工作循环				
	奖励以客>	则性标准和优	点为基础	奖励	加更多是以主观性标准和个人判断	所为基础		
下面是仁能	达公司的专	家团成员主	关于职业发展相	关的一些精彩观点,相信一定	全会让人读后有醍醐灌顶之	2感.		
文童标题					阅诗教	评论数	收载	
					AK 254 PM		a la stra	
只要花2分钟,快速获得强大的自信和力量 [职业规划]				2	0	収藏		
只要花2分钟								

求职压力缓解——学习一些压力应对的方法

提供求职过程中面临的各种压力及应对对策。

既的心情	今日语录					
٩	我们的关系是没有关系 今日赠言: 废话是人际关系的第一	4.				
我的减压中心						
> 今日心情站	今日心情站					
今日幽默						
今日减压	4	天How are I	J feeling ?点	击下试试(*1		
今日投票						
今日赠言		-	E St		Carly .	
求职视频		•				
求职加油站	没生意、没饭吃了	-				
-342-0204144-44	<b>小台 小</b> 石	奋发	前教	信怒	郁闷	兴奋

达职求职强化系统由北京仁能达数育科技有限公司研制开发,并提供持续更新 <u>京ICP备09107593号</u> [M22 🚄 [M22 🚄

- 3 教师后台
- 3.1 主体功能
- } 账号管理:

批量上传账号;单独添加账号;账号数据列表;找回学生密码;上传记录。

} 学校管理:

院系设置;院系管理员设置;学校信息修改;修改学校登录密码。

- 3.2 注册登录
- 管理员从仁能达区域负责人处得到开通的账户名称和密码后,正确填写用户名,密码及 验证码后,直接进入。
- 登录网址: http://dz.tihuedu.com/SchoolAdmin/tihuedu/loginindex.aspx,界面
   如下图所示



- 3.3 账号管理
- } 单独添加账号。单击窗口左边"单独添加账号",在右侧的框中输入学号,学生姓名,

单击添加皆可。	输入刚添加的学号,	単击"	查找",	即可确认学号是否导入了系统。
---------	-----------	-----	------	----------------

· <u>帐号管理</u>	单独添加帐号	
• 批量上传帐号		
• 单独添加帐号	学号:	
• 帐号数据列表	学生姓名:	
• 找回学生密码		
<ul> <li>▶上传记录</li> </ul>		
	查找学号:	
• 院系设置	查找	
•院系管理员设置		
• 学校信息修改		
• 修改学校登录密码		

} 批量上传账号。单击窗口左边"批量上传账号",在窗口右侧,点击单击" excel 模版

下载",下载模版。按照模板提供的格式填写学号,姓名。然后,回到后台,单击"选

择文件",单击上传数据即可。单击"账号数据列表",即可查看刚刚上传的账号。



#### } 账号数据列表。单击窗口左侧"账号数据列表"可以查看账号使用情况。

№ 化化达熬剂				退出登录 更改密码
欢迎进入达职的管理后台				学生入口页
☑ <u>帐号管理</u>	帐号数据列表			
• 批量上传帐号				
• 单独添加帐号	B录ID	学生姓名	使用皆况	
• 帐号数据列表	东北财经大学	吕老师	已激活	
• 找回学生密码	MFY	MFY	已激活	
• 上传记录	2013102405	2013102405	已激活	
□ 学校管理	2013102404	2013102404	已激活	
· 院玄沿署	2013102403	2013102403	已激活	
	2013102402	2013102402	已激活	
•阮永官埋贝收宜	2013102401	2013102401	已激活	
• 学校信息修改	20131024	20131024	已激活	
• 修改学校登录密码	李老师01	666666	已激活	
	201312030	201312030	未激活	
	20131203	张默	未激活	
	张老师02	666666	未激活	
	张老师01	666666	未激活	
	liulaoshi02	888888	未激活	
	liulaoshi01	888888	未激活	
	Idris	ronglaoshi	已激活	
	DTH2013050	user50	已激活	
	DTH2013049	user49	未激活	

} 找回学生密码。单击窗口左侧的"找回学生密码",在右侧框中输入学号,密码,确认

密码,单击确认即可。

		退出登录	更改密码
欧迪进入达职的管理后台		学生入口页	
■ <u>株号管理</u>	找回学生密码		
• 批量上传帐号			
• 单独添加帐号	学号:		
• 帐号数据列表	<b>審码:</b> (注意区分大小写,6-12位)		
• 找回学生密码	输认密码:		
• 上传记录	确定		
☑ <u>学校管理</u>			
• 院系设置			
•院系管理员设置			
• 学校信息修改			
• 修改学校登录密码			

#### } 单击上传记录,可以查看数据上传时间。

No de la				退出登录	更改密码
欧迪进入达职的管理后台				学生入口页	
☑ <u>帐号管理</u>	上传记录列表				
• 批量上传帐号					
• 单独添加帐号	上传用户名称	下载备份Excel表格	数据导入时间		
• 帐号数据列表	tihuedu	<u>下載</u>	2013-11-11		
• 找回学生密码	tihuedu	<u>下載</u>	2013-11-11		
<ul> <li>上传记录</li> </ul>			<< 上一页 <b>1</b> 下一页 >>		
∃ <u>学校管理</u>					
• 院系设置					
<ul> <li>院系管理员设置</li> </ul>					
• 学校信息修改					
• 修改学校登录密码					

### 3.4 学校管理

} 院系设置,单击"院系设置",在右侧窗口中,可输入院系名称,单击添加,即可添加

院系。另外可以对院系进行编辑和删除。

帐号管理	学校院系设置			
批量上传帐号				
单独添加帐号	院系名称:		添加	
帐号数据列表				
找回学生密码	院系名称	编辑	删除	
上传记录	人文学院	编辑	删除	
学校管理	外国语学院	编辑	删除	
	管理系	<u>编辑</u>	删除	
院系管理员设置	中文系	编辑	删除	
学校信息修改		<< 上一页 '	1 下一页 >>	
修改学校容录实码				

} 院系管理员设置,单击"院系设置",在窗口右侧,填入"所属院系"、登录名,密码,

确认密码,添加密码即可。

迎进入达职的管理后台						学生入口页
관 <u>帐号管理</u>	院系管理员设置					
• 批量上传帐号						
• 单独添加帐号	所属院系:人文学院	~				
▪ 帐号数据列表	登录名:					
·找回学生密码	密码:					
上传记录	确认密码:		(注意:区分大小写,6-12位)			
学校管理						
院系设置	院系名称	登录名称	登录密码	编辑	删除	
院系管理员设置			暂无数据!			
学校信息修改						
• 修改学校登录密码						

} 修改学校登录密码。单击"修改学校登录密码",在窗口右侧的修改密码框中修改,如

下图所示。

10 化化达发音		退出登录	更改密码
欧迪进入达职的管理后台		学生入口页	
☑ <u>帐号管理</u>	修改密码		
• 批量上传帐号			
• 单独添加帐号	旧窑码:		
• 帐号数据列表	新密码: *(注意区分大小写,6-12位)		
• 找回学生密码	输认密码: "请再输入一次!		
• 上传记录	保存		
☑ <u>学校管理</u>			
•院系设置			
<ul> <li>院系管理员设置</li> </ul>			
• 学校信息修改			
• 修改学校登录密码			

# 4 达职专家团队

} 侯志瑾

仁能达生涯学术委员会专家组组长、教育部生涯规划专家、北京师范大学心理学院教授、硕 士生导师、香港中文大学心理咨询博士、中国心理学会会员、美国心理学会会员、国际心理 学会会员、中美(北京师范大学--美国密苏里大学)心理咨询研究与培训中心主任、北京师 范大学心理危机干预中心副主任、中国心理学会临床与咨询心理专业委员会理事、GCDF 认证培训师。

} 谢伟

仁能达生涯学术委员会专家组成员、仁能达教育研发总监、安博教育集团 CCEP 高级顾问、 北京大学大职业规划督导专家、中北大学职业规划专家委员、黑龙江省厅、江苏省教育厅、 河南省教育厅等机构专家顾问 、曾任北森测评项目经理、北京华夏基石 EAP 研究中心研发 总监、华夏基石管理科技有限公司副总裁、曾兼任北京大学、清华大学、北京科技大学、北 京外国语大学、首都师范大学、中北大学、对外经贸大学等校职业规划专家。

} 庄明科

北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任、北京大学职业发展教研室主任、北京大学心 理学博士、国际生涯发展协会(ICDA)专家组成员

## 5 客服支持热线

如有对以上内容不理解或者需要热线解答的情况,请拨打仁能达客服热线:010-61701130, 我们将热诚、高效的解决您的问题。

谢谢您对达职求职强化系统的使用,我们期待您多提宝贵意见,我们将为系统的更加完善而 不断努力!